



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΚΑΙ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΙΑ

ΤΜΗΜΑ Β΄ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Βαθμός Προτεραιότητας: **ΕΞ. ΕΠΕΙΓΟΝ**

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : disedu@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Σ.-Μ. Καραμαλάκου-Λάππα
Β. Λελεντζή
Γ. Μαϊστρέλλη
Τηλέφωνο : 210 344 2224
210 344 3275

Μαρούσι, 7 Νοεμβρίου 2022
Αρ. Πρωτ. : Φ.14.1/ΜΓ/137915/Δ7

ΠΡΟΣ :
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α – ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΚΟΙΝ.:
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β – ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΩΝ

ΘΕΜΑ: Υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος στο πλαίσιο του Ευρωπαϊκού Σχολικού Προγράμματος Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος

ΣΧΕΤ.: α. η με αρ. 1/1135/4-1-2021 (ΦΕΚ 5/Β΄/04-01-2021) ΚΥΑ όπως τροποποιήθηκε και ισχύει
β. το με αρ. πρωτ. 120365/03-10-2022 εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.
γ. το με αρ. πρωτ. 125343/12-10-2022 εισερχόμενο έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.
δ. τα με αρ, πρωτ. 126460/14-10-2022 και 126461/14-10-2022 εισερχόμενα έγγραφα του Υ.ΠΑΙ.Θ.
ε. τα με αρ. πρωτ. 136355/3-11-2022 και 136356/3-11-2022 εισερχόμενα έγγραφα του Υ.ΠΑΙ.Θ.
στ. τα με αρ. πρωτ. 59206/23-05-2022 και 84744/08-07-2022 εισερχόμενα έγγραφα του Υ.ΠΑΙ.Θ.
(Αποσπάσματα Πρακτικών του Ι.Ε.Π.)

Α. Ενόψει της υλοποίησης των εκπαιδευτικών δράσεων του Ευρωπαϊκού Σχολικού Προγράμματος Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος στις σχολικές μονάδες οι οποίες συμμετέχουν στο Πρόγραμμα, σας ενημερώνουμε για τα ακόλουθα:

Για το σχολικό έτος 2022-2023 έχει προγραμματιστεί η **υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος υγιεινής διατροφής**, το οποίο απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων του Δημοτικού Σχολείου.

Σκοπός του προγράμματος είναι η ενημέρωση και η ευαισθητοποίηση των μαθητών και των μαθητριών του Δημοτικού Σχολείου ως προς την υγιεινή διατροφή. Οι οκτώ (8) **θεματικές ενότητες** του προγράμματος αναφέρονται στην αξία της υγιεινής διατροφής και τη συμβολή της στην υγεία, καθώς και στη σωματική και πνευματική ανάπτυξη των μαθητών/μαθητριών και αναπτύσσονται ως εξής:

- «Τι είναι η διατροφή; Τι και γιατί τρώμε;»
- «Πρωτεΐνες, λίπη και υδατάνθρακες: Τα χρειαζόμαστε όλα;»
- «Βιταμίνες και μέταλλα: Μπορούμε χωρίς αυτά;»
- «Τι να τρώω στο σχολείο; Πώς να αγοράζω από το κυλικείο ή το σουπερμάρκετ; Γιατί;»
- «Δεν μου αρέσουν όλα τα φαγητά. Πειράζει αυτό;»
- «Τι πρέπει να τρώω αν αθλούμαι αρκετά (μόνος ή σε ομάδα);»
- «Μπορεί η διατροφή μου να βοηθήσει τον πλανήτη;»
- «Τι αλλαγές πρέπει να κάνω όσο μεγαλώνω;»

Το εκπαιδευτικό υλικό του προγράμματος είναι πολυτροπικό/διαδραστικό, διατίθεται μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας <https://trefomastesosta.gr> και περιλαμβάνει δραστηριότητες εμπέδωσης και αξιολόγησης, παιχνίδια και εκτυπώσιμο υλικό. Η δομή του υλικού επιτρέπει την ευέλικτη εφαρμογή του και την προσαρμογή του στις εκπαιδευτικές συνθήκες κάθε τάξης κατά την κρίση των εκπαιδευτικών, με δυνατότητα πλήρους ή μερικής αξιοποίησής του.

Απαραίτητες **προϋποθέσεις** για την υλοποίηση του προγράμματος και την αξιοποίηση του εκπαιδευτικού υλικού είναι οι κάτωθι:

1. Η συμμετοχή των μαθητών και των μαθητριών στο πρόγραμμα να είναι δωρεάν και προαιρετική, να πραγματοποιείται με τη σύμφωνη γνώμη της Διεύθυνσης και του Συλλόγου Διδασκόντων, σύμφωνα με τους όρους και τις προϋποθέσεις που ορίζονται στην κείμενη νομοθεσία για την υλοποίηση εκπαιδευτικών προγραμμάτων, και να έχει εξασφαλιστεί από τη σχολική μονάδα η ενυπόγραφη δήλωση συναίνεσης των γονέων/κηδεμόνων τους.
2. Να πληρούνται οι κανόνες υγείας και ασφάλειας των ωφελούμενων μαθητών/μαθητριών, καθώς και των εμπλεκόμενων εκπαιδευτικών, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία και να μην παρακωλύεται με οποιονδήποτε τρόπο η εύρυθμη λειτουργία των σχολικών μονάδων.
3. Να τηρείται το θεσμικό πλαίσιο περί προστασίας των προσωπικών δεδομένων των συμμετεχόντων/συμμετεχουσών μαθητών/μαθητριών, εκπαιδευτικών και γονέων/κηδεμόνων βάσει της κείμενης νομοθεσίας και να μην επιτρέπεται σε καμία περίπτωση η βιντεοσκόπηση και η ηχογράφηση μαθητών και μαθητριών.
4. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα να υλοποιείται εντός ωρολογίου προγράμματος των σχολείων και να μην υπερβαίνει σε διάρκεια τις τέσσερις (4) διδακτικές ώρες.
5. Να μην προκύπτει από τη δράση/το εκπαιδευτικό υλικό με οποιονδήποτε τρόπο έμμεση ή άμεση διαφήμιση/προώθηση εμπορικών προϊόντων Φορέων/επιχειρήσεων.

B. Στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος θα διενεργηθεί **σύγχρονη και ασύγχρονη διαδικτυακή επιμόρφωση** για όλους τους/τις εκπαιδευτικούς των σχολικών μονάδων που συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό Σχολικό Πρόγραμμα Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος. Ειδικότερα:

1. Οι εκπαιδευτικοί οι οποίοι/ες ενδιαφέρονται να εφαρμόσουν το ανωτέρω πρόγραμμα καλούνται να συμμετάσχουν σε **σύγχρονη διαδικτυακή επιμόρφωση** αναφορικά με τη λειτουργία της πλατφόρμας και την αξιοποίησή της στην τάξη.

Οι τρεις (3) επιμορφωτικές δράσεις θα έχουν το ίδιο περιεχόμενο και θα υλοποιηθούν στις ακόλουθες ημερομηνίες:

- Πέμπτη 10 Νοεμβρίου 2022 (ώρα 18:00-20:00)
- Τρίτη 22 Νοεμβρίου 2022 (ώρα 18:00-20:00)
- Πέμπτη 8 Δεκεμβρίου 2022 (ώρα 18:00-20:00)

Το περιεχόμενο κάθε δράσης είναι το ακόλουθο:

- Δομή της πλατφόρμας <https://trefomastesosta.gr>
- Διαδικασία δημιουργίας λογαριασμού χρήστη – πρόσβαση στην πλατφόρμα
- Χειρισμός της εκπαιδευτικής πλατφόρμας – πλοήγηση στο εκπαιδευτικό υλικό
- Γενική δομή κάθε μαθήματος και του σχετικού εκπαιδευτικού υλικού
- Οδηγός εκπαιδευτικού
- Διαφάνειες μαθημάτων
- Εκπαιδευτικά παιχνίδια
- Εκτυπώσιμο εκπαιδευτικό υλικό και δραστηριότητες χωρίς Η/Υ
- Οδηγίες και προτάσεις για υλοποίηση των θεματικών ενοτήτων στην τάξη

Απαραίτητη προϋπόθεση για την παρακολούθηση της επιμόρφωσης είναι η εγγραφή των εκπαιδευτικών στην ηλεκτρονική φόρμα στον σύνδεσμο: <https://forms.gle/XQpk4qBU6Gr8Z5qR6> ξεχωριστά για κάθε ημέρα.

Για το άνοιγμα του συνδέσμου συστήνεται η αντιγραφή και η επικόλλησή του στη γραμμή διευθύνσεων του προγράμματος περιήγησης. Με την εγγραφή των εκπαιδευτικών θα τους αποσταλεί μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου, το οποίο θα περιέχει τον ενεργό σύνδεσμο της εικονικής αίθουσας του σεμιναρίου.

Ως προς την σύγχρονη διαδικτυακή επιμόρφωση των εκπαιδευτικών επισημαίνονται τα κάτωθι:

- Κάθε εκπαιδευτικός δύναται να συμμετάσχει σε όποια/όποιες από τις τρεις ημέρες επιμόρφωσης επιθυμεί.
- Συστήνεται στους/στις εκπαιδευτικούς να πλοηγηθούν στην πλατφόρμα (<https://trefomastesosta.gr>), πριν από την επιμορφωτική δράση, προκειμένου να εξοικειωθούν με τη δομή και το περιεχόμενό της.
- Στους/στις εκπαιδευτικούς οι οποίοι/ες θα λάβουν μέρος στην εν λόγω επιμόρφωση θα χορηγηθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης από το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας.

2. Στο πλαίσιο του προγράμματος δίνεται και η δυνατότητα **ασύγχρονης επιμόρφωσης** των εκπαιδευτικών των σχολικών μονάδων που συμμετέχουν στο Ευρωπαϊκό Σχολικό Πρόγραμμα Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος.

Ειδικότερα, για καθεμία από τις ανωτέρω οκτώ (8) θεματικές ενότητες της εκπαιδευτικής πλατφόρμας έχουν αναρτηθεί τρία (3) βίντεο παρουσίασης του περιεχομένου τους και του τρόπου πλοήγησης στο υλικό τους. Συγκεκριμένα διατίθενται βίντεο για τις διαφάνειες, το παιχνίδι και την εκτυπώσιμη δραστηριότητα κάθε μαθήματος.

Προκειμένου οι εκπαιδευτικοί να αποκτήσουν πρόσβαση στα ανωτέρω βίντεο:

1. Μεταβαίνουν στην αρχική σελίδα της εκπαιδευτικής πλατφόρμας <https://trefomastesosta.gr>.
2. Από την επιλογή «Μαθήματα» επιλέγουν την ομάδα-στόχο που τους αφορά («Α', Β', Γ' Δημοτικού» ή «Δ', Ε', ΣΤ' Δημοτικού» αντίστοιχα).
3. Στο μάθημα που τους ενδιαφέρει επιλέγουν τον σύνδεσμο «βίντεο παρουσίασης "Μαθήματος", "Παιχνιδιού" ή "Εκτυπώσιμης Δραστηριότητας"».

Για οποιαδήποτε επιπλέον πληροφορία σχετικά με τη λειτουργία της πλατφόρμας οι ενδιαφερόμενοι/ενδιαφερόμενες εκπαιδευτικοί μπορούν να απευθύνονται στο email: info@trefomastesosta.gr.

Συν.: Τέσσερα (4) αρχεία excel με τις συμμετέχουσες στο Ευρωπαϊκό Σχολικό Πρόγραμμα Διανομής Φρούτων, Λαχανικών και Γάλακτος σχολικές μονάδες

1. ΠΔΕ Αττικής
2. ΠΔΕ Κεντρικής Μακεδονίας
3. ΠΔΕ Κρήτης
4. ΠΔΕ Δυτικής Ελλάδας

**Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ
ΤΗΣ ΓΕΝΙΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ ΣΠΟΥΔΩΝ Π.Ε. & Δ.Ε.**

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΑΧΑΛΑΣ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Υφυπουργού κ. Ζωής Μακρή
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα Π.Ε., Δ.Ε. και Ε.Α. κ. Αλέξανδρου Κόπτση
3. Δ/ση Υποστήριξης Προγραμμάτων και Εκπαίδευσης για την Αειφορία - Τμήμα Β'

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Α–ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1.	Π.Δ.Ε. Αττικής	mail@attik.pde.sch.gr
2.	Π.Δ.Ε. Κεντρικής Μακεδονίας	kmakedpde@sch.gr
3.	Π.Δ.Ε. Δυτικής Ελλάδας	pdede@sch.gr
4.	Π.Δ.Ε. Κρήτης	mail@kritis.pde.sch.gr
5.	Δ.Π.Ε. Α΄ Αθήνας	mail@dipe-a-athin.att.sch.gr
6.	Δ.Π.Ε. Πειραιά	mail@dipe-peiraia.att.sch.gr
7.	Δ.Π.Ε. Αχαΐας	mail@dipe.ach.sch.gr
8.	Δ.Π.Ε. Β΄ Αθήνας	mail@dipe-v-ath.att.sch.gr
9.	Δ.Π.Ε. Γ΄ Αθήνας	mail@dipe-g-athin.att.sch.gr
10.	Δ.Π.Ε. Δ΄ Αθήνας	mail@dipe-d-athin.att.sch.gr
11.	Δ.Π.Ε. Δυτικής Θεσσαλονίκης	mail@dipe-v-thess.thess.sch.gr
12.	Δ.Π.Ε. Δυτικής Αττικής	mail@dipe-dytik.att.sch.gr
13.	Δ.Π.Ε. Ηρακλείου	mail@dipe.ira.sch.gr
14.	Δ.Π.Ε. Ρεθύμνου	mail@dipe.reth.sch.gr
15.	Δ.Π.Ε. Ανατολικής Θεσσαλονίκης	mail@dipe-a.thess.sch.gr

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Β-ΠΙΝΑΚΑΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΕΩΝ

ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

Α/Α	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1.	Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων (Υπόψη κ. Α. Πολύμερου, κ. Β. Μιχαλόπουλου, κας Σ. Νικολάου, κας Ι. Παππά, κ. Γ. Φρουζάκη, κας Σ. Φράγκου, κας Ι. Γεωργιτσανάκου, κας Ελ. Δημοπούλου, κας Γ. Κωστοπούλου, κ. Γ. Γεωργίου, κας Χ. Διαμαντάκη, κας Β. Βλαχογιώργου, κας Στ. Βαγγή, κας Όλ. Παπαϊωάννου, κας Ε. Τάτση, κας Ασ. Καλδίρη, κ. Γ. Πυργιώτη)	apolymeros@minagric.gr vmichalopoulos@minagric.gr snikolaou@minagric.gr ipappa@minagric.gr gfrouzakis@minagric.gr sfragkou@minagric.gr igeorgits@minagric.gr me22u151@minagric.gr gkostop@minagric.gr ggeorgiou@minagric.gr chdiamantaki@minagric.gr vvlachogiorgou@minagric.gr svangi@minagric.gr opapaioannou@minagric.gr itatsi@minagric.gr akaldiri@minagric.gr gpyrgiotis@minagric.gr
2.	ΟΠΕΚΕΠΕ (Υπόψη κας Δ. Καρασάι, κ. Δ. Αρβανίτη, κας Χ. Στανίτσα, κας Ζ. Πολιτοπούλου, κ. Ι. Παχούλη, κας Ε. Σκούρτσου, κας Ι. Μαρούλη, κας Μ. Κούρου)	daniela.karasai@opekepe.gr dionysios.arvanitis@opekepe.gr xrysoula.stanitsa@opekepe.gr zoi.politopoulou@opekepe.gr ioannis.pahoulis@opekepe.gr evaggelia.skourtsou@opekepe.gr iouliani.marouli@opekepe.gr maria.kourou@opekepe.gr