

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

Σεμινάριο Προπονητικής Χόκεϊ επί χόρτου
Ελληνογερμανική Αγωγή, 18-20 Οκτωβρίου 2019



Τοποθεσία	Ώρα	Δραστηριότητα
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		
18/10		
Αίθουσα διδασκαλίας	15.30-16.00	Εγγραφές
Αίθουσα διδασκαλίας	16.00	Καλωσόρισμα & συστάσεις
Αίθουσα διδασκαλίας	16.30-17.15	ΣΤΟΧΟΙ ΤΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ
Γήπεδο	17.30-18.00	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ & ΒΑΣΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ
Γήπεδο	18.00-19.00	ΚΙΝΗΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΜΠΑΛΑ, βασικές δεξιότητες & βασικές αρχές διδασκαλίας
Γήπεδο	19.30-20.15	ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ
Αίθουσα διδασκαλίας	20.15-21.15	Σύντομη διάλεξη, ανασκόπηση ημέρας, ανάθεση εργασιών
ΣΑΒΒΑΤΟ 19/10		
Αίθουσα διδασκαλίας	09.45	Εισαγωγή στις ασκήσεις & την οργάνωση του χώρου

Γήπεδο	10.00-11.00	ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ
Γήπεδο	11.00-12.00	ΥΠΟΔΟΧΗ ΤΗΣ ΜΠΑΛΑΣ
Αίθουσα διδασκαλίας	12.00-13.00	ΠΩΣ ΠΡΟΠΟΝΟΥΜΕ
Μεσημεριανό γεύμα	13.15	
Αίθουσα διδασκαλίας	15.00-15.30	ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ
Γήπεδο	15.30-16.00	ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ
Γήπεδο	16.00-16.30	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ
Γήπεδο	16.30-18.00	ΔΙΑΦΟΡΑ ΕΙΔΗ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ
Διάλειμμα	18.00-18.30	
Αίθουσα διδασκαλίας	18.30-19.30	ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΛΗΡΟΥΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΣΚΗΣΕΩΝ
Αίθουσα διδασκαλίας	19.30-21.00	Ανασκόπηση ημέρας & ανάθεση εργασιών

ΚΥΡΙΑΚΗ 20/10

Αίθουσα διδασκαλίας	09.45	Εισαγωγή στις μικρές ασκήσεις & στην οργάνωση του χώρου
Γήπεδο	10.00-11.30	Μαθήματα που διεξάγονται υπό την επίβλεψη των υποψηφίων. Ασκήσεις με παιδιά των Ακαδημιών.
Διάλειμμα με τα παιδιά	11.00-12.00	Στήσιμο γηπέδων για τουρνουά
Γήπεδο	12.00-13.30	Αγώνες τουρνουά με τα παιδιά των Ακαδημιών
Γήπεδο	13.30-14.00	Φωτογράφιση & φωτογράφιση με τα παιδιά
Αίθουσα διδασκαλίας	14.00-14.30	Σύνοψη & ενημέρωση - Απονομή πιστοποιητικών Φόρμες αξιολόγησης σεμιναρίου

