



ΜΕΛΟΣ

MEMBER OF

International Ski  
Mountaineering  
FederationInternational Federation  
of Sport Climbing

EWV

Ε.Ο.Ο.Α.

ΜΗΛΙΩΝΗ 5 • 106 73 ΑΘΗΝΑ

Τηλ: 210 36 45 904, 210 36 36 617 • Fax: 210 36 44 687

www.eooa.gr • e-mail: info@eooa.gr

Ε.Ο.Ο.Α.

5, MILLIONI Str. • 106 73 ATHENS - GREECE

Tel: +30 210 36 45 904, +30 210 36 36 617 • Fax: +30 210 36 44 687

www.eooa.gr • e-mail: info@eooa.gr

Δ.Υ/2020-156

29/1/2020

Προς τη

Διεύθυνση Α/βάθμιας Εκπαίδευσης  
Ανατολικής Θεσσαλονίκης[mail@dipe-a.thess.sch.gr](mailto:mail@dipe-a.thess.sch.gr)

Τμήμα Φυσικής Αγωγής και σχολικών δραστηριοτήτων Π.Ε Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Η Ε.Ο.Ο.Α. Ελληνική Ομοσπονδία Ορειβασίας Αναρρίχησης ιδρύθηκε το 1930 με σκοπό τη διάδοση και ενασχόληση των αθλημάτων βουνού. Με 84 ενεργά σωματεία και 15.000 περίπου εγγεγραμμένα μέλη είναι μέλος της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού.

Ένα νέο σχετικά άθλημα η αγωνιστική αναρρίχηση που μπήκε στις δραστηριότητες της ΕΟΟΑ στις αρχές της δεκαετίας του 90, έμελλε να κάνει την Ομοσπονδία μέλος της Ολυμπιακής Οικογένειας. Με απόφαση της Δ.Ο.Ε το αγώνισμα της αγωνιστικής αναρρίχησης είναι πλέον στο επίσημο πρόγραμμα της επόμενης θερινής Ολυμπιάδας που θα γίνει στο Τόκιο.

Στην αγωνιστική αναρρίχηση υπάρχουν 3 διαφορετικά είδη αγωνισμάτων

1) Το παλαιότερο και το πιο κλασικό αγώνισμα είναι αυτό της δυσκολίας. Στο συγκεκριμένο αγώνισμα στόχος είναι η ολοκλήρωση μιας μεγάλης αναρριχητικής διαδρομής σε κάθετα και αρνητικά πεδία με την βοήθεια τεχνικών πιασιμάτων και σχοινιού το οποίο ασφαλίζει τον αναρριχόμενο σε ειδικούς φιξαρισμένους κρίκους. Το ύψος του αναρριχητικού τοίχου με προδιαγραφές για διεθνείς αγώνες πρέπει να είναι μεγαλύτερο από 12 μέτρα

2) Το δεύτερο αγώνισμα είναι το boulder. Η αναρρίχηση γίνεται σε επιφάνειες μικρότερου ύψους (έως 5 μέτρα). Ο κινήσεις θέλουν περισσότερη εκρηκτικότητα και ο αθλητής δεν ασφαλίζεται με σχοινί. Σε περίπτωση πτώσης πέφτει σε στρώματα μεγάλου πάχους με τα οποία είναι ζωσμένη η πίστα.

3) Το τρίτο και το πιο πρόσφατο αγώνισμα είναι της ταχύτητας. Σε συγκεκριμένου ύψους 15 μέτρων σχεδόν κάθετη πίστα και με συγκεκριμένο αριθμό ιδίων πιασιμάτων οι αθλητές εκτελούν όσο το δυνατόν γρηγορότερα δυο παράλληλες όμοιες διαδρομές. Νικητής αναδεικνύεται αυτός που έκανε τον μικρότερο αθροιστικά χρόνο στις δύο διαδρομές. Οι αθλητές διασταυρώνονται πολλές φορές και λειτουργεί το σύστημα του αποκλεισμού. Ο ένας από τους δύο που θα φθάσουν στον τελικό αποτελεί και τον τελικό νικητή. Στο συγκεκριμένο αγώνισμα υπάρχει καταγεγραμμένο παγκόσμιο ρεκόρ.

Η ομοσπονδία μας διοργανώνει αγώνες, οργανώνει προπονητικά camp, επιλέγει εθνική ομάδα και συμμετέχει σε διεθνείς αγώνες. Επειδή στην χώρα μας το άθλημα είναι λιγότερο διαδεδομένο και δημοφιλές από άλλα αθλήματα η ομοσπονδία μας σε συνεργασία με την ολυμπιακή επιτροπή αποφάσισε να υλοποιήσει πρόγραμμα επιλογής ταλέντων της Δ.Ο.Ε. για το συγκεκριμένο άθλημα σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας.

Στους επιλεχθέντες θα προταθεί να εγγραφούν σαν αθλητές σε συλλόγους της περιοχής τους με σκοπό μέσα από αγωνιστικές παρουσίες να διακριθούν και να αποτελέσουν τους νέους αθλητές που θα διεκδικήσουν την συμμετοχή τους στις επόμενες ολυμπιάδες νέων το 2022 (Dakar) και του 2026. Το πρόγραμμα απευθύνεται σε παιδιά ηλικίας 10-15 ετών ( γεννημένα από 2004-2009).

Για την υλοποίηση του προγράμματος στην περιφέρειά σας ορίσθηκε ο προπονητής αγωνιστικής αναρρίχησης κ. Πεντεφούντης Κώστα. Θα παρακαλούσαμε να ενημερώσετε τους γυμναστές των σχολείων της περιοχής σας ώστε να συνεργαστούν με τον προπονητή μας για την επιτυχή ολοκλήρωση του παραπάνω προγράμματος. Για οποιαδήποτε διευκρίνιση μπορείτε να απευθυνθείτε στον κ. Πεντεφούντη Κώστα. (Τηλ 2310317000, 6943750634 mail [kos.pe@hotmail.com](mailto:kos.pe@hotmail.com) )

Ευχαριστούμε για την συνεργασία.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ  
Δ. ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ



Η ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ  
Μ. ΦΟΥΡΙΩΤΗ