



Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής
και Εργασιακής Ιατρικής

ΠΡΟΛΗΨΙΣ Αστική Μη Κερδοσκοπική
Εταιρεία Προληπτικής Περιβαλλοντικής και
Εργασιακής Ιατρικής
Ινστιτούτο Prolepsis

Αποστολή με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο

Ταχ. Δ/ση: Φραγκοκλησιάς 7

Μαρούσι, Παρασκευή, 15 Ιανουαρίου 2021

Τ.Κ. – Πόλη: 151 25 – Μαρούσι

Αρ. Πρωτ.: 12620

Ιστοσελίδα: <https://www.prolepsis.gr>

Email: info@prolepsis.gr

Τηλέφωνο: 210 6255700

Fax: 210 6106810

ΠΡΟΣ:

Συντονιστές/στριες Εκπαιδευτικού Έργου
Εκπαίδευσης για την Αειφορία των οικείων
ΠΕ.Κ.Ε.Σ.,
Υπεύθυνους Αγωγής Υγείας/Σχολικών
Δραστηριοτήτων των οικείων Διευθύνσεων
Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

ΘΕΜΑ: Ενημέρωση για υλοποίηση εκπαιδευτικού προγράμματος και υλικού της ΠΡΟΛΗΨΙΣ
Αστική Μη Κερδοσκοπική Εταιρεία Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής,
δ.τ. Ινστιτούτο Prolepsis

Σχετ.:

α) Άδεια υλοποίησης δράσης σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης για το σχολικό έτος
2019-2020 εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «Διατροφोπεριπέτειες»– Αρ. Πρωτ.:
Φ.2.1/ΕΧ/199580/Δ7

β) Εγκύκλιος Υ.ΠΑΙ.Θ – Αρ. πρωτ. 55927/ΓΔ4/14-05-2020

γ) Την από 28/06/2019 Υπεύθυνη δήλωση του Νόμιμου Εκπρόσωπου για την υλοποίηση του
έργου για το σχολικό έτος 2019-2020

Αξιότιμες κυρίες, Αξιότιμοι κύριοι,

Σε συνέχεια της απόφασης του Υ.ΠΑΙ.Θ με Αρ. Πρωτ.: Φ.2.1/ΕΧ/199580/Δ7, με την παρούσα
επιστολή θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε αναφορικά με την υλοποίηση εκπαιδευτικού
προγράμματος με τίτλο «**Διατροφοπεριπέτειες**» σε σχολεία πρωτοβάθμιας εκπαίδευσης
κατά το σχολικό έτος 2020-2021. Το πρόγραμμα αφορά στην προώθηση της υγιεινής
διατροφής και της σωματικής δραστηριότητας.

Το πρόγραμμα θα υλοποιηθεί σε 5.000 μαθητές σχολείων, σε διάφορες περιοχές της Ελλάδας
από το Ινστιτούτο Prolepsis. Περιλαμβάνει βιωματικές δράσεις που έχουν σχεδιαστεί από την
επιστημονική ομάδα του Ινστιτούτου, η οποία απαρτίζεται από διαιτολόγους-
διατροφολόγους και ειδικούς προαγωγής υγείας, σε συνεργασία με παιδαγωγούς και
θεατρολόγους.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα υλοποιηθεί **μέσω τηλεεκπαίδευσης**. Ειδικότερα, θα πραγματοποιηθούν 2 δράσεις, διάρκειας 1 διδακτικής ώρας η κάθε μία, διαφορετικές ανάλογα με την τάξη που παρακολουθούν τα παιδιά. Ακολουθεί σχετική περιγραφή:

1 Δράσεις για μαθητές Α', Β' και Γ' Δημοτικού:

Οι δράσεις για τους μικρότερους μαθητές βασίζονται στο παραμύθι «Διατροφοπεριπέτειες στη Χώρα των Νόστιμων Βασιλείων» που έχει αναπτυχθεί από το Ινστιτούτο Prolapsis. Κατά τη διάρκειά τους, τα παιδιά θα γνωρίσουν τον Καπετάν Υγεία και τους Ήρωες της Νόστιμης Συμμαχίας και μαζί τους θα κάνουν ένα «διατροφικό ταξίδι» στη Χώρα των Νόστιμων Βασιλείων. Θα κληθούν να επιλύσουν γρίφους σχετικά με την υγιεινή διατροφή και να συμμετέχουν σε «δοκimasίες» για κάθε ομάδα τροφίμων.

2 Δράσεις για μαθητές Δ', Ε' και Στ' Δημοτικού:

Για τους μεγαλύτερους μαθητές θα πραγματοποιηθεί αρχικά εκπαιδευτική παρουσίαση για τη σημασία της υγιεινής διατροφής. Στη συνέχεια, κατά τη δεύτερη δράση, οι μαθητές θα μάθουν περισσότερα για τις αρχές της υγιεινής διατροφής και την υιοθέτηση τους στην πράξη, μέσα από εκπαιδευτικά παιχνίδια γνώσεων και δρώμενα.

Η άδεια που έχει λάβει το Ινστιτούτο Prolapsis από το Υ.ΠΑΙ.Θ για την υλοποίηση του εν λόγω εκπαιδευτικού προγράμματος αφορά στο σχολικό έτος 2019-2020 (Αρ. Πρωτ.: Φ.2.1/ΕΧ/199580/Δ7). Λόγω των έκτακτων συνθηκών της πανδημίας COVID-19 και με βάση την εγκύκλιο του Υ.ΠΑΙ.Θ. με αρ. πρωτ. 31354/ΓΔ4/03-03-2020 και θέμα: «Πρόσκληση υποβολής αιτημάτων για έγκριση εκπαιδευτικών προγραμμάτων/δράσεων, εκπαιδευτικού υλικού και μαθητικών διαγωνισμών για το σχολικό έτος 2020-2021» και την εγκύκλιο του Υ.ΠΑΙ.Θ με αρ. πρωτ. 55927/ΓΔ4/14-05-2020 και θέμα: «Παράταση προθεσμίας υποβολής νέων αιτημάτων για έγκριση εκπαιδευτικών προγραμμάτων/δράσεων για το σχολικό έτος 2020-2021 και επέκταση του χρόνου εφαρμογής των εγκεκριμένων εκπαιδευτικών προγραμμάτων/δράσεων του σχολικού έτους 2019-2020», το Ινστιτούτο Prolapsis έχει προβεί σε όλες τις προβλεπόμενες ενέργειες για την παράταση της υλοποίησης του συγκεκριμένου προγράμματος αποκλειστικά εξ αποστάσεως – μέσω τηλεεκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2020-2021.

Σας ευχαριστώ εκ των προτέρων και παραμένουμε στη διάθεσή σας για οποιαδήποτε περαιτέρω πληροφορία.

Με εκτίμηση,



Αθηνά Λινού, MD, MDH, PhD, FACE

Καθηγήτρια Επιδημιολογίας

Πρόεδρος του Ινστιτούτου Prolapsis

Συνημμένα Αρχεία

- ☐ **Συνημμένο 1:** Άδεια υλοποίησης εκπαιδευτικού προγράμματος για το σχολικό έτος 2019-2020
- ☐ **Συνημμένο 2:** Εγκύκλιος Υ.ΠΑΙ.Θ με αρ. πρωτ. 55927/ΓΔ4/14-05-2020
- ☐ **Συνημμένο 3:** Υπεύθυνη δήλωση του Νόμιμου Εκπρόσωπου για την υλοποίηση του έργου για το σχολικό έτος 2019-2020