

# ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Με την επιμέλεια της PRSCHOOL

## MINI CHAMPIONS

### ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΚΑΙ ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

■ ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ & ΔΗΜΟΦΙΛΗ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

■ OLYMPIC GAMES

■ Η ΤΕΛΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ

ΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΑΠΌ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟ ΕΩΣ ΙΟΥΝΙΟ

( ΔΕΥΤΕΡΑ—ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9.00-13.00)

Εξειδικευμένοι γυμναστές ψυχαγωγούν τα παιδιά, ανάλογα με την ηλικία τους, με αθλητικές δραστηριότητες, μαθήματα πρώτων βοηθειών και παιδαγωγικά παιχνίδια. Η αγάπη μας για τα παιδιά, το εξειδικευμένο προσωπικό και οι ασφαλείς εγκαταστάσεις μας θα δώσουν στα παιδιά τη χαρά της μάθησης μέσα από το παιχνίδι.

Οι εκπαιδευτικοί απολαμβάνουν μια εκδρομή χωρίς να έχουν την επίβλεψη των παιδιών. Η εταιρεία PRSCHOOL παρέχει στους συνοδούς εκπαιδευτικούς, δωρεάν καφέ, αναψυκτικό και σνάκ από το κυλικείο-καφετέρια των εγκαταστάσεων.

Στον χώρο της εκδρομής υπάρχει ιατρός.



## PRSCHOOL

### athletic services

Οι εκδρομές πραγματοποιούνται στις σύγχρονες εγκαταστάσεις του αθλητικού πολυχώρου **champions soccer club** στην Πυλαία Θεσσαλονίκης. Πολυχώρος που διαθέτει 3 γήπεδα ποδοσφαίρου (5x5/6x6/10x10) 1 γήπεδο tennis και άλλους άνετους κλειστούς χώρους με αθλητικό εξοπλισμό για τη διεξαγωγή πολλών αθλημάτων. Η πρόσβαση στις εγκαταστάσεις είναι εύκολη μέσω της περιφερειακής οδού. (ΚΟΜΒΟΣ ΠΥΛΑΙΑΣ ΕΞΟΔΟΣ ΠΡΟΣ ΔΥΤΙΚΑ)

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ PRSCHOOL κος Ανέστης Παπαλύρας Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Τηλεφωνήστε μας στα κιν. 6936766939 / 6946906282 για να σας ενημερώσουμε για την διαθεσιμότητα και το ωράριο των προγραμμάτων μας.

Email: [sxolikesekdromesprschooll@yahoo.gr](mailto:sxolikesekdromesprschooll@yahoo.gr)

# ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Με την επιμέλεια της PRSCHOOL

## MINI CHAMPIONS

### ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ & ΔΗΜΟΦΙΛΗ ΑΘΛΗΜΑΤΑ

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ—ΙΟΥΝΙΟΣ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 9.00-12.00

**PRSCHOOL**

Τα παιδιά μαθαίνουν να αντιμετωπίζουν έκτακτα περιστατικά, δίνοντας σημαντικές πρώτες βοήθειες. Τα παιδιά συμμετέχουν ενεργά και μαθαίνουν βασικούς κανόνες πρώτων βοηθειών.

Εφαρμόζοντας απλές, ανάλογα με την ηλικία τους πρακτικές, κατανοούν ποιες είναι οι πρώτες ενέργειες που πρέπει να γίνουν προκειμένου να βοηθήσουμε κάποιον ή ακόμα και να σώσουμε μία πολύτιμη ζωή.

- την αλυσίδα διάσωσης
- την καρδιοαναπνευστική ανάνηψη (ΚΑΡΠΑ) - τεχνητή αναπνοή - καρδιακές μαλάξεις
- απόφραξη αεραγωγού - πνιγμονή (χειρισμός Heimlich)
- την αντιμετώπιση των συνηθέστερων τραυματισμών
- το λιποθυμικό επεισόδιο
- τα εγκαύματα
- τις δηλητηριάσεις
- τα τσιμπήματα - δαγκώματα
- τις ρινορραγίες κλπ.

Η επίσκεψη θα ολοκληρωθεί με αθλήματα και παιχνίδια κατάλληλα προσαρμοσμένα στην ηλικία των παιδιών, υπό την επίβλεψη των καθηγητών Φυσικής Αγωγής της Prschool



**ΓΙΑ ΤΑ ΑΓΟΡΙΑ**

**ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΙΒΟΣ ΤΕΝΝΙΣ**

**ΓΙΑ ΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ**

**ΡΥΘΜΙΚΗ ΣΤΙΒΟΣ ZUMBA**

**ΚΟΣΤΟΣ : 5 ΕΥΡΩ / ΠΑΙΔΑΚΙ**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ PRSCHOOL κος Ανέστης Παπαλύρας Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Τηλεφωνήστε μας στα κιν. 6936766939 / 6946906282 για να σας ενημερώσουμε για την

διαθεσιμότητα και το ωράριο των προγραμμάτων μας.

Email: sxolikesekdromesprschool@yahoo.gr

# ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Με την επιμέλεια της PRSCHOOL



## MINI CHAMPIONS



### ■ OLYMPIC GAMES ■

ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ—ΙΟΥΝΙΟΣ

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ 9.00-12.00

Οι δραστηριότητες περιλαμβάνουν:

- Ποδόσφαιρο.
- Αθλήματα στίβου.
- Δραστηριότητες χόκεϊ , γκολφ .
- Παιχνίδια τένις, μπάντμιντον.
- Παραδοσιακά παιχνίδια (τσουβαλοδρομίες, παιχνίδι χαμένου θησαυρού).
- Διαγωνισμοί μπάσκετ, χάντμπολ, βόλει, τοξοβολία, μπέιζμπολ
- Ψυχαγωγικά και παιδαγωγικά παιχνίδια.
- Μουσικοκινητικές δραστηριότητες- διαγωνισμοί χορού



**ΚΟΣΤΟΣ : 5 ΕΥΡΩ / ΠΑΙΔΑΚΙ**

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ PRSCHOOL κος Ανέστης Παπαλύρας Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Τηλεφωνήστε μας στα κιν. 6936766939 / 6946906282 για να σας ενημερώσουμε για την

διαθεσιμότητα και το ωράριο των προγραμμάτων μας.

Email: [sxolikesekdromesprschoo@yahoo.gr](mailto:sxolikesekdromesprschoo@yahoo.gr)

# ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Με την επιμέλεια της PRSCHOOL

## MINI CHAMPIONS

■ Η ΤΕΛΙΚΗ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ■



**ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ : ΜΑΙΟΣ—ΙΟΥΝΙΟΣ**

**ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ : 9.00-13.00**

Οι δραστηριότητες περιλαμβάνουν:

Ποδόσφαιρο Αθλήματα στίβου Δραστηριότητες χόκεϊ γκολφ Παιχνίδια τένις  
Μπάντμιντον Μπάσκετ Ψυχαγωγικά και παιδαγωγικά παιχνίδια χάντμπολ  
Παραδοσιακά παιχνίδια Διαγωνισμοί βόλεϊ τοξοβολία μπίτζμπολ  
Μουσικοκινητικές δραστηριότητες - διαγωνισμοί χορού (για τα κορίτσια).  
Συναγωνιστικά παιχνίδια κινητικών δεξιοτήτων

**ΚΟΣΤΟΣ : 5 ΕΥΡΩ / ΠΑΙΔΑΚΙ**

**ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ PRSCHOOL** κος Ανέστης Παπαλύρας Καθηγητής Φυσικής Αγωγής

Τηλεφωνήστε μας στα κιν. **6936766939 / 6946906282** για να σας ενημερώσουμε για την  
διαθεσιμότητα και το ωράριο των προγραμμάτων μας.

Email: [sxolikesekdromesprschoo@yahoo.gr](mailto:sxolikesekdromesprschoo@yahoo.gr)