

ΚΑΝΟΝΕΣ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

- Το μίνι μπάσκετ παίζεται με 2 ομάδες, των **5 παιχτών η καθεμία**.
- Δεν μπορείτε να χτυπήσετε κάτω την μπάλα να την πιάσετε και να την ξαναχτυπήσετε.
- Δεν μπορείτε να περπατήσετε ή να τρέξετε κρατώντας την μπάλα στα χέρια σας. Μπορούμε να **περπατάμε μόνο χτυπώντας την μπάλα με ένα χέρι**.
- Κάθε ομάδα αποτελείται από **12 μέλη**, 5 παίκτες μέσα στο γήπεδο και οι υπόλοιποι στον πάγκο.
- Οι διαστάσεις του γηπέδου είναι μικρότερες από το κανονικό. Η γραμμή των ελεύθερων βολών πρέπει να απέχει **4 μέτρα**.
- **Δεν υπάρχει η γραμμή των 3 πόντων**.
- Το ύψος της μπάσκετας είναι **2.60m** για παιδιά κάτω των 12 ετών.
- Κάθε ομάδα έχει **έναν αρχηγό** από τους αγωνιζόμενους παίκτες.
- **Η άμυνα ζώνης είναι απαγορευμένη** στο μίνι μπάσκετ
- Το παιχνίδι χωρίζεται σε 2 ημίχρονα και κάθε ημίχρονο αποτελείται από **2 δεκάλεπτα** (περιόδους).
- Μεταξύ των 10λεπτών υπάρχει ανάπαυλα των **2 λεπτών**, ενώ στο ημίχρονο η ανάπαυλα είναι **10 λεπτά**
- **Ο χρόνος είναι μεικτός**, δηλαδή δεν υπάρχει διακοπή σε κάθε σφύριγμα του διαιτητή
- Το παιχνίδι ξεκινάει με **jumpball** στον κεντρικό κύκλο, ενώ οι υπόλοιποι παίκτες βρίσκονται εκτός της περιμέτρου του κύκλου
- Σε όλες τις άλλες περιπτώσεις διεκδίκησης, ισχύει ο κανόνας της **εναλλασσόμενης κατοχής**.

- Στο β' ημίχρονο οι ομάδες **αλλάζουν καλάθια**.
- Μετά από κάθε καλάθι, η αντίπαλη ομάδα πρέπει να επαναφέρει την μπάλα στο γήπεδο μέσα **σε 8 δευτερόλεπτα** από οποιοδήποτε σημείο πίσω από την τελική γραμμή.
- Κάθε παίκτης πρέπει να παίξει σε 2 περιόδους, εκτός εάν ένας παίκτης τραυματιστεί ή κάνει 5 φάουλ και βγει εκτός παιχνιδιού.
- Αν το αποτέλεσμα είναι ισοπαλία μετά την λήξη της 4ης περιόδου, δίδεται **επιπλέον χρόνος 5 λεπτών**. Αυτό μπορεί να επαναληφθεί μέχρι να υπάρχει νικήτρια ομάδα.
- Ένας παίκτης αν κάνει **5 φάουλ** βγαίνει εκτός παιχνιδιού.

ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ

ΜΕ ΤΙΣ ΜΠΑΛΕΣ ΣΤΑ ΧΕΡΙΑ...ΞΕΚΙΝΑΜΕ

