

Σούπερ κανονιές / προκαταρκτικό παιχνίδι του χάντμπολ
61ο δημ σχ Θεσσαλονίκης / Νικόλαος Μακρής Ε.Φ.Α.

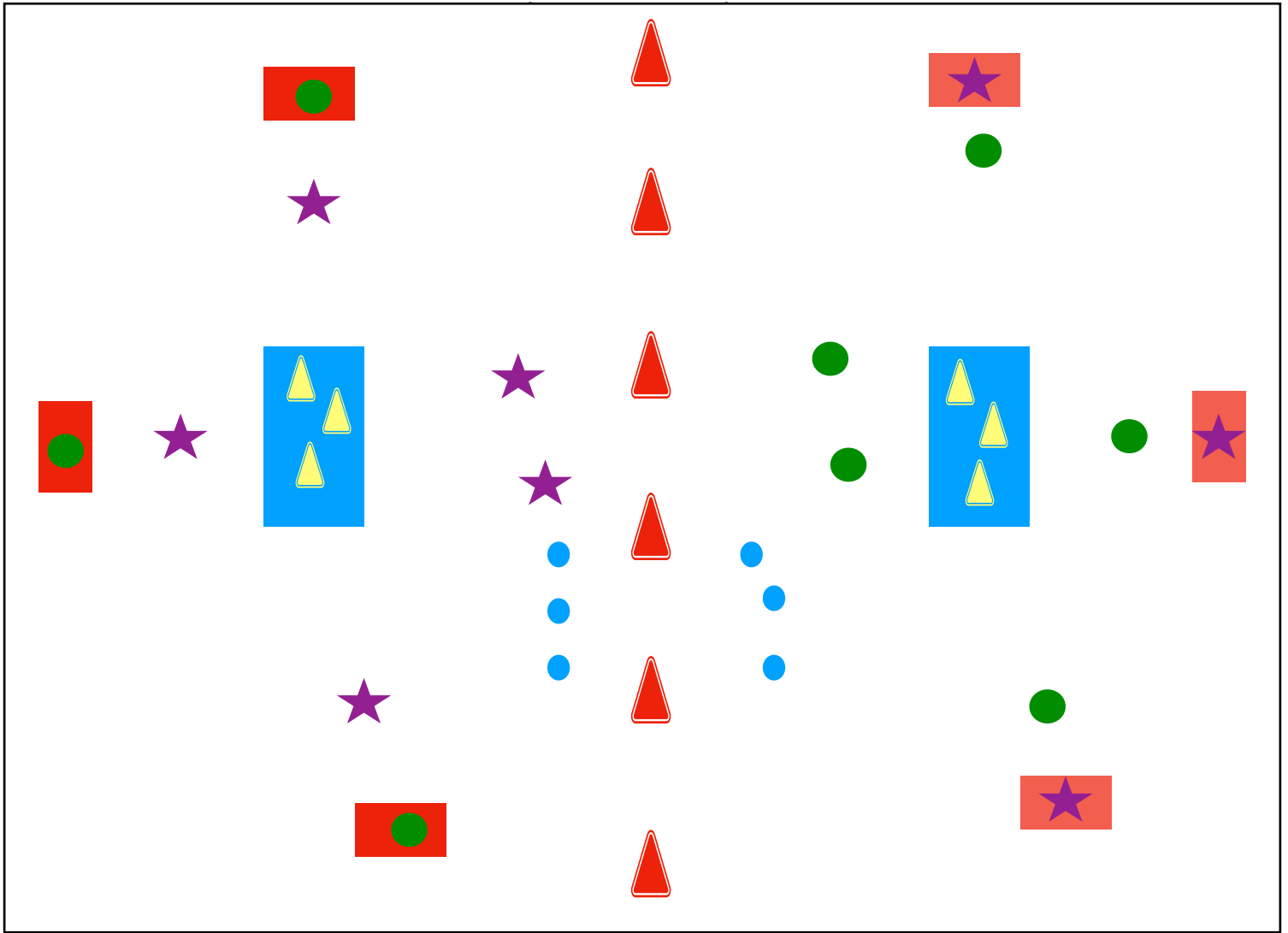
Παιχνίδι με δύο ομάδες που παίζεται σε δύο μισά γήπεδα που τα χωρίζω με κώνους όπως φαίνεται και στο Σχήμα 1 στην επόμενη σελίδα.

Σκοπός της κάθε ομάδας (αστέρια και κύκλοι οι δυο αντίπαλες ομάδες εδώ) είναι να ρίξουν με βολή με τα χέρια και χρησιμοποιώντας αφρώδεις μπάλες, τους 3 κίτρινους κώνους που είναι πάνω στο μπλε στρώμα είτε απ' ευθείας από το δικό τους γήπεδο (δεν μπορούν να περάσουν εννοείται στο άλλο γήπεδο) είτε συνεργαζόμενοι με τους 3 συμπαίκτες τους που στέλνουν στο άλλο γήπεδο και τους τοποθετούν πάνω στα κόκκινα στρώματα (μυστικοί πράκτορες).

- * Στις μικρές τάξεις Α, Β και Γ ίσως και Δ αρκεί να πέσουν οι κώνοι κάτω κι ας είναι ακόμη πάνω στο μπλε στρώμα. Στις μεγάλες τάξεις μπορούμε να ζητήσουμε να πέσουν οι κώνοι τελείως κάτω από το στρώμα.
- * Οι παίκτες πάνω στα κόκκινα στρώματα πρέπει να πιάσουν την μπάλα από συμπαίκτη χωρίς να πατήσουν κάτω από το στρώμα ή να ακουμπήσουν τα χέρια κάτω και είτε θα την πιάσουν στον αέρα (μεγάλη ικανότητα - στις μεγάλες τάξεις) είτε με ένα μόνο χτύπημα κάτω (σκαστή πάσα - μέτρια ικανότητα) είτε τέλος όπως μπορέσουν, ακόμη κι αν κυλάει αρκεί να μην πατήσουν ή ακουμπήσουν κάτω (μικρές τάξεις).
- * Οι 3 συμπαίκτες που είναι πάνω στα 3 κόκκινα στρώματα μπορούν να συνεργαστούν και μεταξύ τους αλλάζοντας πάσες.
- * Ξεκινάμε με 2 μπάλες, 1 σε κάθε ομάδα και προοδευτικά προσθέτουμε περισσότερες. 6-8 μπάλες είναι καλά.
- * Οι παίκτες του γηπέδου πέρα από το ότι δεν μπορούν να περάσουν στο άλλο γήπεδο δεν μπορούν επίσης να ακουμπήσουν τα χέρια τους στο άλλο γήπεδο για να πάρουν μια μπάλα που πλησιάζει στο δικό τους γήπεδο.
- * Αλλάζουμε συχνά τα παιδιά στα στρώματα κι ας επιμένουν κάποια να παίζουν 2η και 3η φορά, εκτός αν έχουμε γνήσια συναίνεση από τα υπόλοιπα παιδιά να ξαναπάνε οι ίδιοι.
- * Είναι ένα παιχνίδι με αρκετά μεγάλο ενεργό χρόνο άσκησης για τα παιδιά που συμμετέχουν και προσφέρει διασκέδαση και ικανοποίηση στα παιδιά.
- * Υπενθυμίζουμε στα παιδιά να τροφοδοτούν τους συμμαθητές τους πάνω στα στρώματα.


Μακρής Νικόλαος
Ε.Φ.Α στο 61ο Δημ Σχ Θεσσαλονίκης
Αρχαιοτήτων 3, Παναγία Φανερωμένη
nikomakris@yahoo.gr


Σούπερ κανονιές / προκαταρκτικό παιχνίδι του χάντμπολ




Σχήμα 1



 6 - 8 αφρώδεις μπάλες

 παίκτης ομάδας Α

 παίκτης ομάδας Β

 3 + 3 στρώματα που στέκονται οι μαθητές

 1 + 1 στρώματα που τοποθετώ τους κώνους

  5-6 κώνοι για να χωρίσω το γήπεδο και 3 + 3 κώνοι πάνω στα μπλε στρώματα