



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Θεσσαλονίκη 13/12/2019

Αρ. Πρωτ.: 38593

Διεύθυνση : Κατσιμίδα & Μήλου 33 ΠΡΟΣ: Δημόσια και Ιδιωτικά Δημοτικά σχολεία Α/θμιας Εκπ/σης Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Ταχ. Κώδικας: 54638 Θεσσαλονίκη

Πληροφορίες: Παρασκευά Μαρία
Κονακλή Κώμη

Τηλέφωνο: 2310-954114/954111

Ηλεκτρ. Ταχ.: mail@dipe-a.thess.sch.gr ΚΟΙΝ: Αρχείο

URL: http://dipe-a.thess.sch.gr

ΘΕΜΑ: « Διαχείριση της ύλης στη Φυσική Αγωγή του Δημοτικού Σχολείου, κατά το σχολικό έτος 2019-2010»

Κατ' εφαρμογή του υπ' αριθμ. Πρωτ. Φ.20/130400/Δ1/22-08-2019/ΥΠΑΙΘ που αφορά οδηγίες στη διαχείριση της ύλης στη Φυσική Αγωγή του Δημοτικού Σχολείου, κατά το σχολικό έτος 2019-20, ισχύουν όσα έχουν οριστεί, με το Φ.20/207465/226750/Δ1/22-12-2017 έγγραφο του ΥΠ.Π.Ε.Θ. («Διδακτέα ύλη του μαθήματος Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό Σχολείο, για το σχολικό έτος 2017-18»).

Σύμφωνα με το ανωτέρω έγγραφο, μετά από σχετική εισήγηση του Ινστιτούτου Εκπαιδευτικής Πολιτικής (Πράξη 48/23-11-2017 του Δ.Σ.) οι οδηγίες για τη διαχείριση της ύλης του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής στην Α/θμια Εκπ/ση τροποποιούνται ανάλογα με την τάξη.

Πιο συγκεκριμένα, προτείνεται οι κατά προσέγγιση 96 ώρες Φυσικής Αγωγής ετησίως για τις τάξεις Α'-Δ' να καλυφθούν όπως αναφέρεται παρακάτω:

1) Α' - Β' Δημοτικού

- Ψυχοκινητική αγωγή (32 ώρες)

- Μουσικοκινητική Αγωγή – Χοροί (26 ώρες)
- Παιχνίδια: Ομαδικά, ατομικά, παραδοσιακά (12 ώρες)
- Γυμναστικές κινήσεις και προασκήσεις Ενόργανης Γυμναστικής (10 ώρες)
- Προετοιμασία εκδηλώσεων (4 ώρες)
- Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες και σπορ υγείας και αναψυχής (8 ώρες)
- Καταγραφή δεικτών σωματικής και κινητικής ανάπτυξης-EYZHN (4 ώρες)

2) Γ' - Δ' Δημοτικού

- Ψυχοκινητική αγωγή (22 ώρες)
- Μουσικοκινητική αγωγή –Χοροί (20 ώρες)
- Παιχνίδια: Ομαδικά, ατομικά, παραδοσιακά (8 ώρες)
- Γυμναστική-Ενόργανη Γυμναστική (10 ώρες)
- Μύηση στις αθλοπαιδιές και τον στίβο (Ποδόσφαιρο, Πετοσφαίριση, Καλαθοσφαίριση, Χειροσφαίριση) (20 ώρες)
- Γνωριμία με μη διαδεδομένα αθλήματα και αθλήματα ΑμΕΑ (4 ώρες)
- Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες και σπορ υγείας και αναψυχής (4 ώρες)
- Ενδοσχολικές διοργανώσεις προσαρμοσμένων αθλοπαιδιών (4 ώρες)
- Καταγραφή δεικτών σωματικής και κινητικής ανάπτυξης - EYZHN (4 ώρες)
- Κολύμβηση (10 δίωρα στη Γ' Δημοτικού)*

*** Όταν υλοποιείται η κολύμβηση στη Γ' τάξη του Δημοτικού, παραλείπονται ώρες από τις υπόλοιπες θεματικές ενότητες αναλογικά.**

Επίσης, προτείνεται, οι κατά προσέγγιση 68 ώρες Φυσικής Αγωγής ετησίως για τις τάξεις Ε' - ΣΤ' να καλυφθούν όπως αναφέρεται παρακάτω:

3) Ε' - ΣΤ' Δημοτικού

- Καλαθοσφαίριση (8 ώρες)
- Πετοσφαίριση (8 ώρες)
- Ποδόσφαιρο (8 ώρες)
- Χειροσφαίριση (8 ώρες)
- Γυμναστική (8 ώρες)
- Κλασικός αθλητισμός (12 ώρες)
- Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί (12 ώρες)

- Ενδοσχολικές διοργανώσεις προσαρμοσμένων αθλοπαιδιών (4 ώρες)

Θα θέλαμε να επισημάνουμε ότι:

Οι οδηγίες που δίνονται ανωτέρω αποτελούν ένα γενικό πλαίσιο δράσης για τη Φ.Α., δίνοντας αδρές κατευθυντήριες γραμμές με σκοπό να βοηθήσουν τους/τις διδάσκοντες να θέσουν στόχους, να σχεδιάσουν και να επιλέξουν τα περιεχόμενα για το μάθημα της Φ.Α., που είναι αναγκαία για τους μαθητές/τριες και κατάλληλα για τις συνθήκες του σχολείου τους. Κάθε σχολική μονάδα έχει ουσιαστικά την ευχέρεια να προσαρμόσει το Αναλυτικό πρόγραμμα της Φ.Α., με βάση τις ανάγκες, την υλικοτεχνική υποδομή και τα χαρακτηριστικά των μαθητών/τριών που φοιτούν σ' αυτή. Επίσης, σημαντικές πληροφορίες μπορούν να βρουν οι διδάσκοντες στα Α.Π.Σ. και ΔΕΠΠΣ 2003 για τη Φ.Α. όλων των βαθμίδων (ΦΕΚ 304 τ.Β' /13-3-2003), καθώς επίσης και στο εκπαιδευτικό υλικό που δημιουργήθηκε για τα προγράμματα της Ολυμπιακής Παιδείας, Καλλιπάτειρα και Παραολυμπιακών Αγώνων και υπάρχει στα σχολεία.

Υπενθυμίζουμε πως στην Ιστοσελίδα της Δ/σης Α/θμιας Εκπ/σης Ανατολικής Θεσ/νίκης, στις σχολικές δραστηριότητες, στη Φυσική Αγωγή μπορείτε να μελετήσετε την τράπεζα καινοτόμων πρακτικών. Έχουν αναρτηθεί ήδη καινοτόμα διδακτικά σενάρια για τη Φυσική Αγωγή που έχουν εκπονήσει συνάδελφοι/σες και σας καλούμε, αν το επιθυμείτε, να καταθέσετε μια νέα καινοτόμα διδακτική πρακτική προς τους συναδέλφους/σες.

**Οι Υπεύθυνες Φυσικής Αγωγής &
Σχολικού Αθλητισμού
της Διεύθυνσης Π.Ε. Αν. Θεσσαλονίκης**

**Παρασκευά Μαρία
Κονακλή Κώμη**