



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Θεσσαλονίκη 22/05/2020

Αρ. Πρωτ.: 11253

Διεύθυνση : Κατσιμίδη & Μήλου 33

Ταχ. Κώδικας: 54638 Θεσσαλονίκη

Πληροφορίες: Παρασκευά Μαρία

Τηλέφωνο: Κεντρική Διοίκηση  
2310-954114

Ηλεκτρ. Ταχ.: mail@dipe-a.thess.sch.gr

URL: http://dipe-a.thess.sch.gr

ΠΡΟΣ: ) Ιστοσελίδα Φυσικής Αγωγής

Δημόσια & Ιδιωτικά Δημοτικά Σχολεία

ΚΟΙΝ: Αρχείο

**ΘΕΜΑ: «Ανάρτηση - Κοινοποίηση για εκπαιδευτική χρήση της ηλεκτρονικής διεύθυνσης της Ελληνικής Γυμναστικής Ομοσπονδίας, στην ιστοσελίδα της Φυσικής Αγωγής της Δ/σης Α/θμιας Εκπ/σης Ανατολικής Θεσ/νίκης, κατά το σχολικό έτος 2019-2020»**

Σε μια προσπάθεια στήριξης της εξ αποστάσεως εκπαίδευσης, που παρέχετε οι εκπαιδευτικοί και κυρίως οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής στους μαθητές/τριες, σας γνωστοποιούμε την ηλεκτρονική διεύθυνση της Ελληνικής Ομοσπονδίας Γυμναστικής (Ε.Γ.Ο.), όπου μπορείτε να εντοπίσετε και να χρησιμοποιήσετε στην διδακτική πρακτική, κατάλληλο εκπαιδευτικό υλικό με τίτλο: **«Μένουμε σπίτι... η γυμναστική συνεχίζετε δυνατά»**.

Πιο συγκεκριμένα, στην ηλεκτρονική διεύθυνση <https://bit.ly/EGO-Menoume-Spiti> της Ε.Γ.Ο., παρουσιάζεται σε ενότητες η παρακάτω θεματολογία: Ενόργανη γυμναστική, Ρυθμική Γυμναστική, Τραμπολίνο, Ακροβατική Γυμναστική, Αεροβική Γυμναστική, Γυμναστική για όλους καθώς και οι οδηγίες χρήσης του ψηφιακού υλικού.

Το περιεχόμενο της ηλεκτρονικού συνδέσμου αποτελεί πνευματική έργο της Ε.Γ.Ο. και το υλικό θα είναι αναρτημένο στην ιστοσελίδα της Δ/σης Α/θμιας Εκπ/σης Ανατολικής Θεσ/νίκης στις σχολικές δραστηριότητες, στη Φυσική Αγωγή και σχολικός Αθλητισμός, στην ενότητα Διδακτέα ύλη της Φυσικής Αγωγής στην Α/ΘΜΙΑ Εκπ/ση – Πηγές Ψηφιακού υλικού - Φωτόδεντρο. Θα μπορούσατε να αξιοποιήσετε, αν το επιθυμείτε, το υλικό για εκπαιδευτικούς λόγους, με σεβασμό προς στα πνευματικά δικαιώματα των δημιουργών ή να εμπνευστείτε μια δική σας διαδραστική διδασκαλία.

Διευκρινιστικά σας αναφέρουμε πως το υλικό θα μπορούσε να αξιοποιηθεί και κατά τη διά ζώσης διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής και δεν παρατείθετε μόνον για την συγκεκριμένη ιδιαίτερη χρονική συγκυρία λόγω του κορωνοϊού.

Πληροφορίες στα κάτωθι e-mail ανά ενότητα:

Αεροβική Γυμναστική: [aerobic.program2020@gmail.com](mailto:aerobic.program2020@gmail.com)

Ακροβατική Γυμναστική: [acro.program2020@gmail.com](mailto:acro.program2020@gmail.com)

Γυμναστική για Όλους: [gymForAll.program2020@gmail.com](mailto:gymForAll.program2020@gmail.com)

Ενόργανη Γυμναστική: [enorgani.program2020@gmail.com](mailto:enorgani.program2020@gmail.com)

Ρυθμική Γυμναστική: [rhythmic.program2020@gmail.com](mailto:rhythmic.program2020@gmail.com)

Τραμπολίνο: [trampoline.program2020@gmail.com](mailto:trampoline.program2020@gmail.com)

**Οι Υπεύθυνες Φυσικής Αγωγής & Σχολικού  
Αθλητισμού  
της Διεύθυνσης Π.Ε. Αν. Θεσσαλονίκης**

**Παρασκευά Μαρία**

**Κονακλή Κώμη**