



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π.Ε. & Δ.Ε.  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ

Θεσσαλονίκη 02/12/2020

Αρ. Πρωτ.: 31187

Διεύθυνση : Κατσιμίδα & Μήλου 33

ΠΡΟΣ: Δημόσια και Ιδιωτικά Δημοτικά σχολεία Α/θμιας  
Εκπ/σης Ανατολικής Θεσσαλονίκης

Ταχ. Κώδικας: 54638 Θεσσαλονίκη

Πληροφορίες: Παρασκευά Μαρία  
Κονακλή Κώμη

Τηλέφωνο: 2310-954114/954111

Ηλεκτρ. Ταχ.: mail@dipe-a.thess.sch.gr

ΚΟΙΝ: Αρχείο

URL: http://dipe-a.thess.sch.gr

**ΘΕΜΑ: «Ενίσχυση γνωστικών λειτουργιών εντός και διά μέσου του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής στη διά ζώσης και εξ αποστάσεως εκπαίδευση από το εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής και διδακτικής του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ»**

Σε ένα περιβάλλον αυξανόμενης πολυπλοκότητας λόγω της πανδημίας του Κορωνοϊού, το Εργαστήριο Αθλητικής Παιδαγωγικής και διδακτικής της Φυσικής Αγωγής του ΣΕΦΑΑ, ΕΚΠΑ σχεδιάζει και διεξάγει ημερίδες και σεμινάρια συμβουλευτικής για να στηρίξει εκτός την διά ζώσης και την εξ αποστάσεως εκπαίδευση.

Πιο συγκεκριμένα πραγματοποίησε σεμινάριο με θέμα: «Ενίσχυση των γνωστικών λειτουργιών εντός και διά μέσου του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής» με εισηγήτρια την αναπληρώτρια καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ ΕΚΠΑ, Κα. Δανιά και την αιγίδα πολυάριθμων ΠΕΚΕΣ. Στην τηλε-ημερίδα παρουσιάστηκαν διδακτικά σενάρια που μπορεί να εφαρμοστούν άμεσα στην εξ αποστάσεως εκπαίδευση και σε δεύτερο χρόνο στην διά ζώσης εκπαίδευση. Η πρωτοβουλία αυτή έχει ως στόχο την γνωστική ενδυνάμωση μέσω της Φυσικής Αγωγής και την καλλιέργεια των δεξιοτήτων μάθησης. Το περιεχόμενο των διδακτικών ενοτήτων περιλαμβάνει την καλλιέργεια κινητικών ικανοτήτων και δεξιοτήτων των μαθητών/τριών, παράλληλα με τις γνωστικές λειτουργίες όπως: η Μνήμη εργασίας, ο Ανασταλτικός έλεγχος και η Γνωστική ευελιξία.

Αναλυτικά το περιεχόμενο, με τα βίντεο, τα τεστ και χρήσιμους συνδέσμους μπορείτε να δείτε παρακάτω:

[«Η ενίσχυση των γνωστικών λειτουργιών εντός και δια μέσου του μαθήματος της Φυσικής Αγωγής» \(27/11/2020\)](#)

Το υλικό της τηλε-ημερίδας θα είναι αναρτημένο και στην ιστοσελίδα της Δ/σης Α/θμιας εκπαίδευσης ανατολικής Θεσσαλονίκης στην Τράπεζα θεμάτων.

**Ο Διευθυντής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης  
Ανατολικής Θεσσαλονίκης**

**Μαυρίδης Ανδρέας**