

Αγαπητοί συνάδελφοι,

στο παρόν έγγραφο περιλαμβάνεται ένας μεγάλος αριθμός πηγών (με όλους τους συνδέσμους) για αναζήτηση ψηφιακού υλικού, ώστε με τις κατάλληλες προσθήκες/προσαρμογές να αξιοποιηθεί για τις ψηφιακές τάξεις στο πλαίσιο της Εξ Αποστάσεως Διδασκαλίας της Φυσικής Αγωγής. Ευελπιστώ να σας φανεί χρήσιμο για την υλοποίηση του μαθήματος Φ.Α. στις ιδιαίτερες συνθήκες που βιώνουμε όλοι λόγω της πανδημίας.

Ο σύνδεσμος του Υπουργείου Παιδείας για ότι αφορά την Εξ αποστάσεως εκπαίδευση (Οδηγίες και σχετική ενημέρωση) είναι [ΥΠΠΑΙΘ](#)

ΑΡΧΕΙΟΘΗΚΗ ΨΗΦΙΑΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ

Βιβλία-Τετράδια για τη Φυσική Αγωγή

- Βιβλία Φυσικής Αγωγής 2002 (Α΄ & Β΄, Γ΄ & Δ΄, Ε΄ & Στ΄ Δημοτικού, Α-Β-Γ Γυμνασίου)
http://www.pi-schools.gr/content/index.php?lesson_id=3&ep=4
- Διαδραστικά Βιβλία μαθητή Εμπλουτισμένα HTML (Δημοτικό)
Α και Β τάξη
<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM-A101/787/5134,23507/>
Γ και Δ τάξη
<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM-D104/790/5158,23654/>
Ε και ΣΤ τάξη
<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSDIM-F106/792/5169,23678/>
- Διαδραστικά Βιβλία μαθητή Εμπλουτισμένα HTML (Γυμνάσιο)
<http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSGYM-A106/794/5171,23692/>

Συμπληρωματικά προς τα ισχύοντα Προγράμματα Φ.Α. (2011) που γράφτηκαν στο πλαίσιο του ΝΕΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

- Πρόλογος για Δημοτικό-Γυμνάσιο πατήστε στο [ΠΡΟΛΟΓΟΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟ - ΓΥΜΝΑΣΙΟ](#)

**ΟΛΓΑ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΟΥ, MSc. PhD. Συντονίστρια Ε.Ε. Φυσικής Αγωγής,
2^ο ΠΕΚΕΣ Κεντρικής Μακεδονίας, Αρχαιοθήκη Υλικού για ΕΞΑΕ,
Νοέμβριος 2020**

- **Δημοτικό Σχολείο** κάνετε κλικ στο σύνδεσμο [ΔΗΜΟΤΙΚΟ](#)
- **Οδηγός για τον Εκπαιδευτικό Φ.Α. Δημοτικό** [ΟΔΗΓΟΣ Ε.Φ.Α. ΔΗΜΟΤΙΚΟ](#)
- **Γυμνάσιο** κάνετε κλικ στον σύνδεσμο [ΓΥΜΝΑΣΙΟ](#)
- **Οδηγός για τον Εκπαιδευτικό Φ.Α. Γυμνάσιο** [ΟΔΗΓΟΣ Ε.Φ.Α. ΓΥΜΝΑΣΙΟ](#)

Πρόγραμμα Σπουδών Φ.Α. για το Λύκειο (2015)

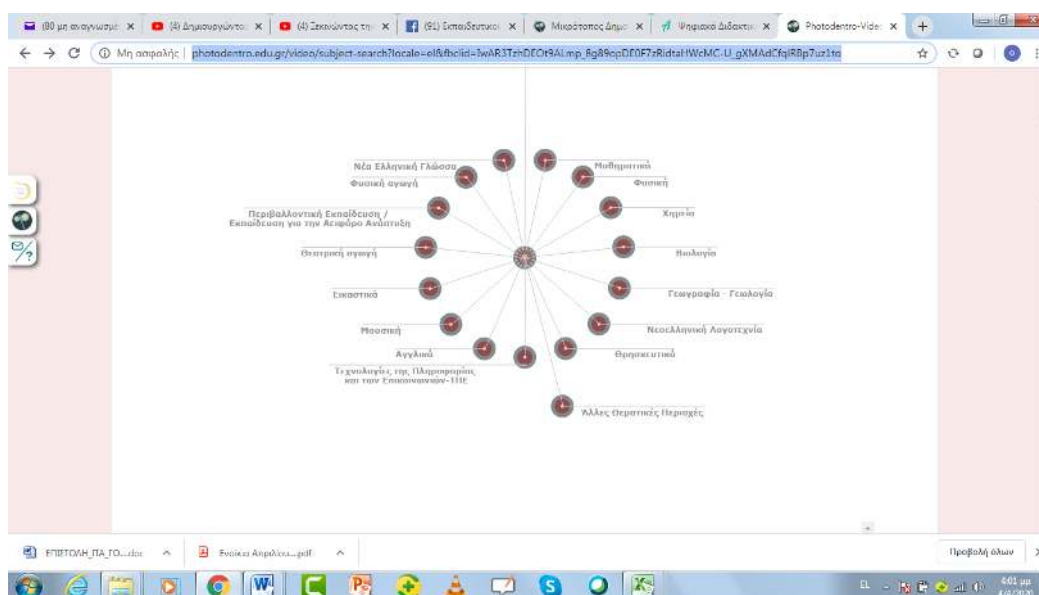
- **Ισχύον Πρόγραμμα Σπουδών Λυκείου** [ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ Φ.Α. ΛΥΚΕΙΟ](#)
- **Οδηγός για τον Εκπαιδευτικό Φ.Α. στο Λύκειο** [ΟΔΗΓΟΣ Ε.Φ.Α. ΛΥΚΕΙΟ](#)

ΑΙΣΩΠΟΣ

- **Ψηφιακά Διδακτικά Σενάρια Φυσικής Αγωγής για Πρωτοβάθμια και Δευτεροβάθμια** [ΑΙΣΩΠΟΣ ΨΗΦΙΑΚΑ ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΣΕΝΑΡΙΑ](#)

ΦΩΤΟΔΕΝΔΡΟ (Βίντεο)

- <http://photodentro.edu.gr/video/subject-search?locale=el>



- Στο Φωτόδενδρο υπάρχει υλικό για όλα τα μαθήματα, όπως βλέπετε το διάγραμμα, στην οθόνη κάνετε «κλικ» επάνω και αριστερά που λέει ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ και κατεβείτε πιο κάτω στη σελίδα όπου θα βρείτε 75 βίντεο για τη ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ!

Φωτόδενδρο για το Δημοτικό

- <https://micro.photodentro.edu.gr/primary/>
- Επιλέξτε Τάξη (Α΄, Β΄, Γ΄, Δ΄, Ε΄, ΣΤ΄) και δείτε τα μαθησιακά αντικείμενα ανά μάθημα. Έχει σε κάθε τάξη εικονίδιο για τη Φυσική Αγωγή και περιέχει εκπαιδευτικά σενάρια, εκπαιδευτικά παιχνίδια, βίντεο, ανοιχτές δραστηριότητες, ασκήσεις πρακτικής εξάσκησης κλπ.

Προγράμματα: Ολυμπιακής Παιδείας και Καλλιπάρεια

Μπορεί να αξιοποιηθεί το παρακάτω υλικό της Ολυμπιακής Παιδείας:

Ολυμπιακή Παιδεία- Από τη θεωρία στην πράξη

<https://drive.google.com/file/d/1WP1oLDiLE6O8GXAahDKme9T0O7ASmm2Y/view>

Προτάσεις-Προοπτικές (Δημοτικό)

<https://drive.google.com/file/d/1ak0pjGcYpD4H3OGmQyhFI5g8uNATfquI/view>

Προτάσεις-Προοπτικές (Γυμνάσιο-Λύκειο)

https://drive.google.com/file/d/14iQsAwFsOFm_UZNF2_wYEJeNm8TPyBQT/view

Ολυμπιακές ματιές

<https://drive.google.com/file/d/1Fp3ZuChIEZloflcO4JSrxJIuWZOGQ1kh/view>

Ολυμπιακό 2004άδιο (10-12 ετών)

https://drive.google.com/file/d/1LjwwXKXode1_-dbmARBCzaKiJc8I4HG0/view

Ολυμπιακό 2004άδιο (6-9 ετών)

https://drive.google.com/file/d/1aXSFAHOy_aXHBpiGxshX1hCS5Ccl-P2R/view

Το **Πρόγραμμα Καλλιπάτειρα** πραγματεύτηκε θέματα σχετικά με α) τα ανθρώπινα δικαιώματα, β) την πολυπολιτισμικότητα, γ) τον ρατσισμό και την ξενοφοβία, δ) την ισότητα των φύλων στην εκπαίδευση και την κοινωνία και ε) τις κοινωνικές ανισότητες και τον κοινωνικό αποκλεισμό. Δείτε όλο το υλικό στον παρακάτω σύνδεσμο:

http://lab.pe.uth.gr/psych/index.php?option=com_content&view=article&id=105&Itemid=256&lang=el

Προγράμματα Αγωγής υγείας του ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

Δείτε στον παρακάτω σύνδεσμο όλα τα προγράμματα Αγωγής Υγείας του ΤΕΦΑΑ Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

http://lab.pe.uth.gr/psych/index.php?option=com_content&view=article&id=117&Itemid=237&lang=el

The screenshot shows a web browser window displaying the website 'Προγράμματα Αγωγής Υγείας' (Health Promotion Programs) of the TEFAP of the University of Thessaly. The page has a white background with a blue header and a left sidebar. The main content area is titled 'Προγράμματα Αγωγής Υγείας' and features a list of programs with 'NEW' tags. The sidebar contains a navigation menu with categories like 'Μέλη Εργαστηρίου', 'Έρευνα/PhD/Βιβλία', 'Projects', 'Προγράμματα Αγωγής Υγείας', 'Ισότητα στην Κοινωνία/Inclusion', 'Μεταπτυχιακά Προγράμματα', 'Φυσική Αγωγή', 'Διεθνείς Διακρίσεις', and 'Διδασκαλία'. The main content area includes logos for the University of Thessaly, the Ministry of Education and Religious Affairs, and the European Union. Below the logos, there is a list of programs: 'Προσέχω τη Διατροφή μου και Γυμνάζομαι', 'Το Ντόπινγκ καταστρέφει την Υγεία και τα Σπορ', 'Δεν καπνίζω, γυμνάζομαι', 'Όχι στο αλκοόλ, ναι στα σπορ', and 'Διακοπή Καπνίσματος'. A note below the list states: 'Όλα τα προγράμματα μπορείτε να τα βρείτε εδώ <http://research.pe.uth.gr/health/>'. At the bottom, there is a footer with contact information: 'Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Ψυχολογία Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού ΤΕΦΑΑ, Τρίκαλα, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας', '1η περίοδος αιτήσεων: 1/3-31/5', '2η περίοδος αιτήσεων: 15/7-31/8', and 'Πληροφορίες: τηλ. +30 2431 047019'. The browser's address bar shows the URL 'http://lab.pe.uth.gr/psych/index.php?option=com_content&view=article&id=117&Itemid=237&lang=el'.

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ

Υλικό στην ιστοσελίδα της εκπαιδευτικής τηλεόρασης για τη Β/θμια Εκπαίδευση

- Αθλητισμός
<http://www.edutv.gr/index.php/athlitismos>
<http://www.edutv.gr/index.php/athlitismos?start=12>
- Χορός
<http://www.edutv.gr/index.php/xoros>
- Αγωγή υγείας
<http://www.edutv.gr/index.php/agogi-igeias-2>
- Υλικό φορέων
<http://www.edutv.gr/index.php/documentaries/videos/agwgh-vgeias>

Υλικό ΕΥΖΗΝ – Άρθρα

- Έτοιμα αρχεία για χρήση-ανάρτηση κλπ <http://eyzhn.edu.gr/class-material/>
- Παιδιά και έφηβοι <http://eyzhn.edu.gr/category/articles/kids-teens/>
- Γονείς σχετικά με τη Σωματική Δραστηριότητα
<http://eyzhn.edu.gr/category/articles/parents/physical-activity/>
- Εκπαιδευτικοί <http://eyzhn.edu.gr/category/articles/teachers/>
- Επιστημονική Κοινότητα <http://eyzhn.edu.gr/category/articles/health-science/>
- Βίντεο <http://eyzhn.edu.gr/video/>
- Ενημερωτικό Υλικό <http://eyzhn.edu.gr/information-material/>

Ιστολόγιο: Εκπαιδευτικοί ΦΑ Δυτικής Θεσσαλονίκης

Υπάρχουν >130 διδακτικές προτάσεις για τροποποιημένο μάθημα, για Εξ Αποστάσεως Διδασκαλία στη Φυσική Αγωγή, διαθέσιμο στο <https://efadthess.blogspot.com>

Ψηφιακά εργαλεία για τη δημιουργία κουίζ, σωστό-λάθος κλπ.

Kahoot: <https://create.kahoot.it>

Quizizz: <https://quizizz.com/>

Classmarker: <https://www.classmarker.com/>

Socrative: <https://www.socrative.com/>

Quizlet: <https://quizlet.com/>

Hot potatoes: <https://hotpot.uvic.ca/>

Quiz Builder: <http://www.esurveyspro.com/>

Μερικές προτάσεις έτοιμες για χρήση

Ενδεικτικά Quiz

- Τα δύο πρώτα για τη διατροφή (ηλικία 8+), το τρίτο για την ανακύκλωση (5+)

http://photodentro.edu.gr/photodentro/spot-game-diatrofi_v1.0_pidx0057529/story_html5.html

http://photodentro.edu.gr/photodentro/vegetables_hangman_v1.0_pidx0057532/story_html5.html

http://photodentro.edu.gr/photodentro/m-anakyklosi_game_v2.0_pidx0015806/story_html5.html

- Φτιάξε τη δική σου Διατροφική αλυσίδα

<https://e-geografia.eduportal.gr/i-diatrofiki-pyramida/?fbclid=IwAR1mQZFUse6aweckh-oInfSRemYARr6mTL3ZLTsWn2yzgn0Gksb6hYFA1dE>

- Ολυμπιακά αθλήματα-παιχνίδια

https://e-geografia.eduportal.gr/files/olympic-games/story_html5.html?fbclid=IwAR3tmyqLLv460dGUo3yDPesDNuHqDfJ49-zrcLTAtqulNHI-ne9e9F_y3yg