



ΤΕΦΑΑ



ΤΕΦΑΑ



41 χρόνια ΤΕΦΑΑ

24ο Επετειακό Φεστιβάλ Υγρού Στίβου

Κίνηση και σχήματα στο νερό
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ

Παρασκευή 24 Μαΐου 2024

Ώρα Έναρξης
10:00π.μ.

ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ.
ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗΣ: Σεραφείμ Αλεξίου

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

1. Οι φοιτητές μαθημάτων Υγρού Στίβου
2. Οι διδάσκοντες
3. Η πρωτοβάθμια εκπαίδευση Ανατολικής Θεσσαλονίκης

**ΕΘΝΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΚΛΕΙΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑ 25μ.

(επί της οδού Αγίου Δημητρίου)

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αλεξίου Σεραφείμ
Λούπος Δημήτριος
Δαλαμήτρος Αθανάσιος
Μαυρίδης Γεώργιος
Σαμαρά Αναστασία
Κουτλιάνος Νικόλαος
Μαμελετζή Δήμητρα
Κονακλή Κώμη
Χριστοφορίδη Βασιλική
Μιχαηλίδου Σωτηρία

Οι Φοιτητές /τριες της Ειδικότητας Κολύμβησης & Ιστιοπλοΐας

41 χρόνια ΤΕΦΑΑ

24ο Επετειακό Φεστιβάλ Υγρού Στίβου

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Σας προσκαλούμε στο 24ο Επετειακό Φεστιβάλ Υγρού Στίβου «Κίνηση και σχήματα στο νερό ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ ΚΑΙ ΕΚΦΡΑΣΗ» με τη συμπλήρωση 41 χρόνων από την ίδρυση του Τμήματος Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Α.Π.Θ., που θα πραγματοποιηθεί την **Παρασκευή 24 Μαΐου** και με ώρα έναρξης **10:00π.μ.** στο **Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης**, στην κλειστή πισίνα 25μ. (επί της οδού Αγίου Δημητρίου)

Κονακλή Κώμη

Υπεύθυνη φυσικής αγωγής και σχολικού αθλητισμού

Με τιμή

Ο συντονιστής
Αλεξίου Σεραφείμ
Καθηγητής | ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

ΤΟΜΕΑΣ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ Τ.Ε.Φ.Α.Α. - Α.Π.Θ.

ΥΓΡΟΣ ΣΤΙΒΟΣ

ΟΡΓΑΝΩΣΗ:

1. Οι φοιτητές μαθημάτων Υγρού Στίβου
2. Οι διδάσκοντες
3. Η πρωτοβάθμια εκπαίδευση Ανατολικής Θεσσαλονίκης



ΑΠΘ- ΣΕΦΑΑ- ΤΕΦΑΑ-Τομές Αθλημάτων- Υγρός Στίβος
Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης
Παρασκευή 24/5/24
Εθνικό Κολυμβητήριο Θεσσαλονίκης



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ



9:00'-9:45': Προσέλευση

10:00'-10:10': Έναρξη. Χαιρετισμοί- παρουσίαση εκδήλωσης

10:10'-10:20': Επίδειξη/γνωριμία με θαλάσσια σπορ, από φοιτητές ειδικότητας ιστιοπλοΐας.

10:20'-10:45': Πρώτη υποδειγματική διδασκαλία κολύμβησης σε μαθητές δημοτικών σχολείων Αν. Θεσ/νίκης. Συντονίστρια: Χριστοφορίδη Βασιλική, ΚΦΑ

μαθήματος Κολύμβησης των σχολείων, με συμμετοχή του παγκόσμιου πρωταθλητή κολύμβησης Άρη Γρηγοριάδη

10:45'-11:00': Καταδύσεις- επίδειξη από αθλητές / τριες συλλόγων της Θεσ/νίκης.
Συντονίστρια: Μιχαηλίδου Σωτηρία ΚΦΑ του 1^{ου} Δημοτικού Φιλύρου.

11:00'-11:20': Καλλιτεχνική κολύμβηση- επίδειξη από αθλήτριες/ες συλλόγων Θεσ/νίκης.
Συντονίστρια: Σαμαρά Αναστασία Διδακτικό Προσωπικό του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ.

11:20'-11:30': Υδρογυμναστική – Aqua Aerobics από φοιτητές /τριες του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ
Συντονίστρια: Σαμαρά Αναστασία Διδακτικό Προσωπικό του ΤΕΦΑΑ/ΑΠΘ.

11:30'-11:40': Ναυαγσωστική – Μέθοδοι Διάσωσης (ασφαλής κολύμβηση αναφυχής)
Συντονιστές: Δημακόπουλος Γιάννης ΚΦΑ, Τσαμπάκης Ευάγγελος, ΚΦΑ.

11:40'-11:45': Τεχνική Κολύμβηση - επίδειξη από αθλητές /τριες συλλόγων της Θεσσαλονίκης
Συντονιστές: Μαυρίδης Γεώργιος Διδακτικό Προσωπικό του ΤΕΦΑΑ.

11:45' - 12:15': Κλασική Κολύμβηση- παρουσίαση φοιτητών/τριών.
Συντονιστές: Δαλαμήτρος Αθανάσιος, Μαυρίδης Γεώργιος, Διδακτικό Προσωπικό του ΤΕΦΑΑ.

- 1 50μ Πεταλούδα
- 2 50μ Πρόσθιο
- 3 100μ Μικτή Ατομική
- 4 4Χ 25μ Σκυταλοδρομίες

12:00'-12:05': Χαιρετισμός εκδήλωσης από υψηλού επιπέδου αθλητές ολυμπιακών & παραολυμπιακών αθλημάτων υγρού στίβου.

12:15'-12:45': Η γιορτή θα τελειώσει με παιχνίδια στο νερό: υδατοσφαίριση, υδρογυμναστική, σκυλοδρομίες με παιγνιώδη μορφή, κ. α. Τα παιχνίδια θα συντονίζουν οι εκπαιδευτές του μαθήματος κολύμβησης και προσκεκλημένοι προπονητές.

Οι απονομές θα γίνουν στη λήξη κάθε δράσης.

Συντονιστές της Εκδήλωσης:

- 1) Σαμαρά Αναστασία, Μαυρίδης Γεώργιος, Δαλαμήτρος Αθανάσιος Διδακτικό Προσωπικό του ΤΕΦΑΑ
- 2) Χριστοφορίδη Βασιλική ΚΦΑ συντονίστρια του μαθήματος Κολύμβησης των σχολείων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ανατολικής Θεσσαλονίκης.

